



2020/21. tanév

Intézet neve: DE Sporttudományi Koordinációs Intézet

Szak megnevezése: Testnevelő osztatlan tanárszak

Tagozat: nappali

Specializáció megnevezése:

Félév: 8. félév

Tantárgy neve, Neptun-kódja: KOSÁRLABDÁZÁS OKTATÁSMÓDSZERTAN

Tantárgy óraszám: 2GY

Kreditértéke: 2

A tantárgy előkövetelménye: Kosárlabdázás I-II. teljesítése

1. A KURZUS OKTATÓI: VARGA KATALIN

2. A KURZUS CÉLJA: A kurzus célja megismertetni a hallgatókkal a sportág korszerű elméletét, a játék során felhasználható testnevelési játékok szerepét és az oktatás szakmódszertani alapelveit, eljárásait. Ismerjék fel a kosárlabdázás és más labdajátékok mozgásanyaga közötti transzferhatásokat és azt tanítási gyakorlatuk során alkalmazni is tudják. Speciálisan felkészíteni a hallgatókat a sportág eredményes általános és középiskolai követelményeknek megfelelő oktatására az iskolai, iskolán kívüli és az egyesületi keretek között. Szerezzenek alapvető játékvezetői ismereteket és gyakorlottságot.

3. A KURZUS ÜTEMEZÉSE, TANANYAGA

időpont	téma	megjegyzés
1.	A kurzus követelményeinek ismertetése Alapállás, labdafogás, megindulás a labdával, labdavezetés	
2.	Az egy és két kezes átadások oktatásának módszertana.	
3.	Az egykezes dobás technikájának tanítása, a büntető dobás speciális szabályai	Óravázlat készítése
4.	Lépésszabály, fektetett dobás gyakorlása, oktatásmódszertana	Óravázlat készítése



5.	Egy és két ütemű megállás oktatásának módszertana	Óravázlat készítése
6.	A befutások oktatása	Óravázlat készítése
7.	Az elzárosok oktatása	Óravázlat készítése
8.	A kosárlabdázáshoz szükséges fizikai képességek fejlesztésének lehetőségei	Játékvezető
9.	A kosárlabdázás szabályai, játékvezetés	
10.	Az emberfogásos védekezés oktatása 1:1-től a csapatvédekezésig	
11.	A terület védekezés tanításának módszertana	
12.	A rendezetlen védelem elleni támadás, a gyorsindítás, az átmeneti játék tanításának módszertana	
13.	A 3x3 kosárlabdázás speciális szabályainak ismertetése, speciális játékhelyzetek gyakorlása, oktatásmódszertana	
14.	A Nemzeti Alaptanterv kosárlabda tananyaga, az MKOSZ képzési céljainak ismertetése	

4. FÉLÉVKÖZI ÉS VIZSGAKÖVETELMÉNYEK

Folyamatos, óránkénti gyakorlati bemutatás, gyakorlatvezetés, játékvezetés.

Óravázlat elkészítése a megadott szempontok és sablon alapján

Óravezetés (óravázlat bemutatásával) az másod évfolyam testnevelés szakos hallgatóinak kosárlabda óráján.



Edzésvezetés (edzésvázlat bemutatásával) a DEAC korosztályos kosárlabda csapatainak edzésein

5. ÉRTÉKELÉS MÓDJA: GYAKORLAT JEGY

A gyakorlati jegy az óravázlatok, beadandók és a tanítási gyakorlatok jegyeiből adódik össze

6. KÖTELEZŐ IRODALOM

- Ránky Mátyás (1999.) : Játék a kosárlabda – a kosárlabda játék. (Pauz-Westermann Könyvkiadó Kft, Celldömölk)
- Kristóf-Magyar-Gál (1999) Sportjátékok III.. – Kosárlabdázás, labdarúgás, felkészítés-versenyzés (Nemzeti Tankönyvkiadó ISBN: 9789631945843)
- Mondoni Maurizio (1994): Mini kosárlabda I-II.

7. AJÁNLOTT IRODALOM

- Váry Péter (2012) 1006 kosárlabda játék és gyakorlat (Nordex Kft, Dialóg Campus Kiadó)
- Nemzetközi Kosárlabda Játékszabályok 2017.
- Zsolnay Gyöngyi: Dobd a kosárba (MKOSZ, 2013, Budapest)
- www.jatekvezeto.hu
- <https://mkosz-szakmai-regi.flexinform.hu/kepzesek>

8. EGYÉB INFORMÁCIÓK

Az oktató elérhetősége: vargakata@sport.unideb.hu

Debrecen, 2021. január 25.

Varga Katalin

A kurzussal és a követelmények teljesítésével kapcsolatos kérdésekben a Debreceni Egyetem Tanulmányi és Vizsgaszabályzata, valamint a Debreceni Egyetem Etikai Kódexe az irányadók.